



Lhakpa Dolma mit Shelter108-Gründerin Maria von Blumencron & Kinder des tibetischen Kinderdorfes von Nyoma und Choglamsar

»Seit 17 Jahren bin ich nun Lehrerin in den tibetischen Kinderdörfern. Und ich sage meinen Kindern immer: Unsere Sponsoren sind so wertvoll! Wir wissen oft gar nicht, woher sie kommen. Doch mit ihren Spenden können wir Kleidung kaufen, Bücher, neue Klassenräume bauen.

Und deshalb bitte ich meine Kinder immer wieder, für unsere Sponsoren zu beten – für ein langes, glückliches Leben.«

- Lhakpa Dolma, Lehrerin im Tibetischen Kinderdorf von Nyoma, Ladakh -

LERNE UNSERE TIBETISCHEN PROJEKTPARTNER & SHELTER108-KINDER KENNEN

ONLINE per ZOOM! * DIE NÄCHSTEN TERMINE

Samstag, 27. Dezember 2025 • ab 14:00 Uhr (MEZ)

mit Karma Samdup und den Kindern unseres Shelter108-Projektes in Kathmandu

Samstag, 07. März 2026 • ab 14:00 Uhr (MEZ)

mit Tenzin Rinchen und den Kindern des Tibetischen Kinderdorfes in Ladakh

Liebe Patinnen und Paten! Liebe Fördermitglieder, Sponsoren! Liebe Shelter108-Familie!

Seit nunmehr 18 Jahren unterstützt Shelter108 e.V. den Erhalt und Ausbau der tibetischen Kinderdörfer im Exil – durch Spenden und Patenschaften.

In dieser Zeit konnten wir rund 1.500 Ausbildungs-Patenschaften vermitteln und zahlreiche Bauprojekte umsetzen.

In Kathmandu unterhalten wir zudem ein Hostel für ethnisch tibetische Kinder und Jugendliche aus den abgelegenen Himalaya-Regionen.

Im Sommer diesen Jahres durften unsere Vorstandsvorsitzende Silvana Rückert und ich **28 Patinnen und Paten sowie zwei Kinder aus Deutschland nach Ladakh begleiten** – in den hohen Norden Indiens. Dort konnten unsere Shelter108-Paten ihre tibetischen Patenkinder kennenlernen. Für einige war es sogar ein freudiges Wiedersehen!

Diese ersten Begegnungen zwischen Kindern und Paten werde ich nie vergessen. Ein Kameramann hat die bewegendsten Momente eingefangen – damit wir Euch alle wenigstens über Bilder auf diese Reise mitnehmen können.

Ab dem 20. Dezember stehen hier drei neue Videos für Euch bereit:

www.shelter108.de





- 2 -

Hilfe für die Kinder der tibetischen Hochland-Nomaden

Ladakh, oft liebevoll »Klein-Tibet« genannt, ist das Zuhause von rund 10.000 Exiltibeterinnen und Exiltibetern. Das Zentrum ihres Lebens sind die tibetischen Kinderdörfer (TCV).

Jedes Jahr am 6. Juli reist **Seine Heiligkeit der Dalai Lama** aus Dharamsala nach Ladakh, um den Sommer im angenehmen Klima zu verbringen.

Dieses Jahr feierte er seinen **90. Geburtstag**. Tausende Menschen – Tibeter, Ladakhis, Hindus, Muslime, Christen – säumten die Straßen, um ihn zu begrüßen.

Und wir standen mittendrin, dankbar für einen kurzen Blick auf die Galionsfigur eines Volkes, das seit über 70 Jahren um Identität und Fortbestand ringt.

Trotz der grausamen Okkupation durch Maos rote Armee in den 1950er-Jahren, trotz Zerstörung und Unterdrückung, hat das »Wesen Tibets« überlebt.

Was im eigenen Land nicht mehr frei gelebt werden kann, ist im Exil möglich geworden – dank der Unterstützung von Menschen auf der ganzen Welt. Auch dank Eurer Hilfe.

Sponsoren und Beschenkte zugleich



Wir brachten Geschenke nach Ladakh – und wurden selbst reich beschenkt. Die Lebensfreude dieser Kinder inmitten einer kargen, oft harten Gebirgswelt ist jedes Mal berührend. Sie wachsen materiell ärmer, aber seelisch gesünder auf als viele Kinder in unserer westlichen Welt.

Das Schulsystem der tibetischen Kinderdörfer ist – wie ich finde – eine Antwort auf viele Herausforderungen unserer westlichen Großstadtkinder:

- > In den Einrichtungen nutzen die Kinder keine eigenen digitalen Geräte.
 - > Für den Unterricht gibt es Computer, eine Film-AG, eine Social-Media-AG
 - aber privat bleiben Handys und Tablets bis zum Schulabschluss tabu. Das prägt Kinder!
- Man sieht es in ihren Augen: mehr Präsenz, mehr Wachheit, mehr Herz.

Alle Lehrkräfte, Hausmütter und Hausväter wuchsen selbst in einem tibetischen Kinderdorf auf. Sie hätten in den Westen gehen und ein bequemes Leben führen können – doch sie blieben. **Für die Ärmsten ihrer Gemeinschaft: die Kinder der Hochlandnomaden.**

Neben all den schönen Erlebnissen war der Zweck unserer Reise zu prüfen, wie wir diese wertvolle Arbeit für die tibetischen Kinder des Himalaya weiter unterstützen können – **mit Eurer Hilfe! Die wir dringender brauchen denn je!**





- 3 -

Corona und die zunehmende Unsicherheit in der Welt haben Spenden und Patenschaften vielerorts zurückgehen lassen – und wir haben Verständnis dafür, denn Hilfe beginnt mit eigener Stabilität.

Doch damit die vor 18 Jahren begonnene ehrenamtliche Arbeit im Himalaya weiterleben kann, braucht es weiterhin Menschen, die ein Stück **Hoffnung für Tibet** teilen.

In dieser abgelegenen Höhe sind die tibetischen Exil-Projekte immer noch auf jede Form von Unterstützung angewiesen!

Drei Möglichkeiten, unsere Projekte zu unterstützen

1. Werde Patin oder Pate eines tibetischen Exil-Kindes

Eine Patenschaft ist für mich die schönste Form der Unterstützung:
persönlich statt anonym – und sie öffnet einem konkreten Kind den Weg in eine bessere Zukunft.

Unsere Shelter108-Kinder gibt es wirklich!

Ihr könnt ihnen schreiben, ihnen ein Weihnachtsgeschenk schicken und sie sogar besuchen.
Und sobald sie alt genug sind, schreiben sie auch Euch.

Eine Patenschaft kostet € 40 pro Monat.

Interesse? Kontaktiere uns direkt!

info@shelter108.de * Tel.: +49 (0)2931 - 938 01 51
(Dienstag & Mittwoch, 8–16 Uhr)



2. „Ein Platz zum Lernen!“ – Spenden für Tische und Sitz-Matten

Das tibetische Kinderdorf in Choglamsar (bei Leh) hat in diesem Herbst seinen 50. Geburtstag gefeiert. Es ist mit rund 700 Kindern eines der größten tibetischen Kinderdörfer.

Doch viele Kinder essen und lernen noch immer auf dem Boden.

Tische oder gute Sitzmöglichkeiten fehlen. Auf Dauer ist das ungesund und erschwert konzentriertes Lernen. Und so planen wir mit unseren Projektpartnern vor Ort ...

- für 17 Kinderhäuser und 2 Mädchenwohnheime ...
- **51 traditionelle Holztische und 71 Sitzmatratzen** anfertigen zu lassen und somit ...
- 380 Kindern eine gesunde und zugleich traditionelle Lernumgebung zu ermöglichen

Dafür benötigen wir insgesamt € 15.000 * DANKE FÜR DEINE SPENDE!

Gerne stellen wir für Eure Spenden Bescheinigungen aus!

Spendenkonto Shelter108 e.V., Volksbank Köln Bonn e.G.

*IBAN: DE58 3806 0186 4505 6120 14 * BIC: GENODED1BRS*

Betreff: Lernplätze Kinderdorf Ladakh

Deine Spende per PayPal: <https://www.paypal.com/paypalme/shelter108>





- 4 -

3. Unser Shelter108-Kinder- und Jugend-Hostel in Kathmandu

Und wie jedes Jahr zu Weihnachten bitten wir auch um Spenden für unser Herzens-Projekt im tibetischen Viertel Boudhanath in Kathmandu: **Unserem Shelter108 Kinder- und Jugend-Hostel.** Hier leben rund 33 ethnisch tibetische Kinder und Jugendliche aus dem Dolpo, einer abgelegenen Region an der tibetischen Grenze. In ihren Heimatdörfern – über 4.000 Meter hoch – ist nur eine Grundschulbildung möglich. Deshalb gründeten wir 2007 diese Einrichtung. Es wurde zu unserem Erfolgsprojekt! ...

Denn alle unsere Schützlinge wurden Lehrerinnen, Krankenschwestern, Ärzte, Sozialarbeiterinnen, Buchhalter, Banker, Kräuterexperten oder Berg- und Tourismusführer, Sängerinnen, Yogalehrer ... Und ALLE kehrten - zumindest auf Zeit - in ihre Dörfer zurück, um mit ihrem Wissen die Lebensbedingungen ihrer Familien zu verbessern. So entstanden über unser Hostel bessere medizinische Versorgung, bessere Schulen, bessere Hygiene – sogar ein Bankwesen. Da wir das Hostel ohne weiteren Träger betreiben, reichen die Patenschaftsgelder nicht aus. **Jährlich benötigen wir eine zusätzliche Unterstützung in Höhe von € 45.000.** Bitte helft uns, auch dieses Herzens-Projekt weiterzutragen.

Gerne stellen wir für Eure Spenden Bescheinigungen aus!

Spendenkonto Shelter108 e.V., Volksbank Köln Bonn e.G.

*IBAN: DE58 3806 0186 4505 6120 14 * BIC: GENODED1BRS*

Betreff: Shelter108-Hostel Kathmandu

Wer steht hinter Shelter108 e.V.?

Ich (**Maria von Blumencron**) wirke als Mitbegründerin unseres Vereins nun seit mehr als 18 Jahren ehrenamtlich für Shelter108 e.V..

Silvana Rückert steht mir seit vier Jahren ehrenamtlich als Vorstandsvorsitzende zur Seite.

Unser Patenschaftskoordinator **Michael Landwehr** bewältigt seit 15 Jahren auf Basis eines Midi-Jobs die umfangreiche Patenschafts-Arbeit.

Buchhaltung macht seit 15 Jahren unser Steuerberater **Ulrich Hofmann**.

Unsere wunderschöne graphische Gestaltung macht seit 18 Jahren ehrenamtlich unsere Grafikerin **Gundula Schmidt Moskob** (www.feingestalt.de).

Shelter108 e.V. steht für großes persönliches Engagement und Beständigkeit – Auch in bewegten Zeiten.

à propos!

Fehlt Ihnen noch ein schönes & sinnvolles Weihnachts-Geschenk?

Im Kölner Laden 'welcome – kaufen und helfen' können Sie online bestellen & zugleich Gutes tun!

www.shop-welcomekaufenundhelfen.de

- jeder Online Shop Einkauf unterstützt unseren gemeinnützigen Verein Shelter108 e.V., denn dieser erhält aus den Online Shop Verkäufen 10% des monatl. Nettoerlöses.
- aus den Ladenverkäufen vor Ort fließen jeweils 5% des monatl. Nettoerlöses an die beiden gemeinnützigen, lokal tätigen Vereine Freunde für alte Menschen e.V. sowie Gesundheitshilfe für Wohnungslose Köln e.V.



- 5 -



Unsere Weihnachts-Geschenke für Euch!

Lerne uns kennen! Unsere Projekt-Partner vor Ort, unsere Shelter108-Schützlinge!

Online per Zoom ist es möglich!

am Samstag, 27. Dezember 2025 • ab 14:00 Uhr (MEZ)

Mit Hostel-Leiter Karma Samdup

und den Schützlingen unseres Shelter108-Projektes in Kathmandu

am Samstag, 07. März 2026 • ab 14:00 Uhr (MEZ)

mit Patenschafts-Koordinator Tenzin Rinchen

und den Kindern des Tibetischen Kinderdorfes in Ladakh

Silvana, Michael und ich sind natürlich auch dabei!

Ein Klick auf die Zoom-Einwahl-Daten, und Ihr seid dabei!

<https://us02web.zoom.us/j/89466929586?pwd=czBsQ2I5M1BQVnY1RUZUeFBkTUxNQT09>

Meeting-ID: 894 6692 9586 * Kenncode: 686937

Teile den Link gerne an Interessierte weiter!

Und ab dem 20. Dezember 2025
stehen drei neue Videos für Euch online auf www.shelter108.de:

- Unsere Patenschafts-Reise nach Ladakh
- Warten auf den Dalai Lama
- Geburtstagslied unserer Schützlinge in Kathmandu

»Von ganzem Herzen wünschen wir Euch ein schönes
Weihnachtsfest und für das Neue Jahr 2026 ‚Tashi Delek‘!
... Glück und Segen!
Danke, dass Sie uns helfen zu helfen!«

Silvana Rückert & Michael Landwehr & Maria von Blumencron



Die Shelter108-Patengruppe
in Ladakh.



Ulrich Hofmann



Gundula Schmidt-Moskob

Weitere Informationen zu unseren Shelter108-Projekten in Nepal und Indien sowie zu unserer Patenschaftsarbeit finden Sie unter: www.shelter108.de und auf FB: Shelter108 e.V. – Hilfe für schutzbedürftige Kinder und bedrohte Kulturen. Unsere Schützlinge in Kathmandu haben auch eine eigene Facebook-Seite: Shelter108 Nepal

www.shelter108.de

[Shelter108](#)

[Dolpo Family108](#) (diese Seite wird von unseren Schülerinnen und Schülern betrieben)



Spendenkonto von Shelter108 e.V.:

Volksbank Köln Bonn e.G.
IBAN: DE58 3806 0186 4505 6120 14
BIC: GENODED1BRS

Online-Spenden sind über unsere homepage www.shelter108.de möglich.
Oder über PayPal:
<https://www.paypal.com/paypalme/shelter108>
Spendenbescheinigungen werden gerne ausgestellt. *Shelter108 e.V. (VR 20056 beim Amtsgericht Köln) ist als gemeinnützig anerkannt.*

- 6 -

Was wir mit unserer Arbeit bisher erreicht haben..

Seit 2009 bereitgestellte Spenden- und Patenschaftsgelder* (Stand 12.11.2025):

<i>Shelter108-Patenschaften (alle Patenschaften außer Dolpo-Hostel)</i>	2.848.480,- Euro
<i>Dolpo-Hostel in Kathmandu, Nepal</i>	605.009,- Euro
<i>Ausbau von drei Schulen in Ladakh</i>	120.000,- Euro
<i>Weiterführende Ausbildung für Tibeter im Exil</i>	86.416,- Euro
<i>Ausbildungsfonds Dolpo-Hostel Kathmandu</i>	70.941,- Euro
<i>Bau von zwei Kinderhäusern im TCV Kinderdorf von Dharamsala</i>	60.000,- Euro
<i>Wiederaufbau Home No. 8, 16 und 29</i>	45.000,- Euro
<i>Renovierung Hermann-Gmeiner-Halle TCV Dharamsala 2023</i>	39.172,- Euro
<i>Dr. Seredas Heim in St. Petersburg, Russland</i>	37.654,- Euro
<i>Erlebnisreisen für tibetische Flüchtlingskinder</i>	27.400,- Euro
<i>Erdbebenhilfe Nepal 2015 und 2016</i>	22.249,- Euro
<i>Instandsetzung Schulbus Kinderdorf Ladakh 2017</i>	17.459,- Euro
<i>Ausbau der Krankenstation des TCV in Dharamsala</i>	13.000,- Euro
<i>Lehrergehälter für die Shri Shelri Drukdra School, Nepal</i>	8.000,- Euro
<i>Tische und Sitzmatratzen für das TCV Ladakh 2025</i>	7.500,- Euro
<i>Transport 30 Solarkocher für das Dolpo 2013</i>	4.200,- Euro
<i>Tibetan College Students Conference 2012 und 2014</i>	3.680,- Euro
<i>Hilfe für die Opfer der Flutkatastrophe in Ladakh 2010</i>	3.000,- Euro
<i>Waschmaschine, TV und Aufbewahrungsboxen TCV Ladakh 2025</i>	1.460,- Euro
<i>Ausbau des TCV College in Bangalore, Südinien</i>	1.000,- Euro
Gesamtsumme	4.021.620,- Euro

* Darin enthalten sind u.a. großzügige Spenden von: Bild e.V., Beate-Aglaja-Busch-Stiftung, Wilhelm-Weidemann-Jugendstiftung Berlin, HIT-Stiftung, Bosseler-Abeking-Stiftung München.

Wir freuen uns, Euch mitteilen zu können, dass die Verwaltungsposten der letzten vier Jahre – im prozentualen Verhältnis zu den vereinnahmten Spenden- und Patenschaftsgeldern – durchschnittlich bei knapp **unter 10 %** liegen.

Der BFH (Bundesfinanzhof) sieht die Grenze für gemeinnützige Vereine bei **maximal 50 %**, empfohlen werden 10–20 Prozent.

www.shelter108.de

Shelter108

Dolpo Family108 (diese Seite wird von unseren Schülerinnen und Schülern betrieben)